

JUNIORINNEN 9 / JUNIORINNEN 11

WAS ZEICHNET EUREN COACH AUS?

Anika ist zielstrebig, konsequent, willensstark und liebevoll ...

WAS MÖGT IHR AN EURER TRAINERIN?

Wir mögen, dass sie uns fördern und viel beibringen will.

WIE BRINGT IHR EUREN COACH AUS DER RUHE?

Mit zu vielen Fragen ;-)

WAS IST DER LIEBLINGSSATZ EURES COACHES?

Ok, wir gehen einen Step zurück.

BRINGT EUER TRAINER EUCH VIEL BEI?

Ja, Anika bringt uns viele Grundlagen des Volleyballs bei.

MIT WELCHEN ÜBUNGEN BRINGT EUCH EUER COACH INS SCHWITZEN?

Vor allem beim Warm Up mit Liegestützen, Plank und Sit Ups.

