

DAS GROSSE M3 PERSÖNLICHKEITSQUIZ

Welche Rolle übernimmst du im M3? Beantworte jede Frage und zähle anschliessend die Punkte aller Antworten zusammen. Am Ende des Quiz erfährst du, welche Rolle am besten zu dir passt und welche Aufgabe du innerhalb des Teams übernimmst.

1) Wie spielst du deinen Aufschlag?

- (-1) Float-Service, perfekt platziert
- (0) ins Feld
- (+1) Genau auf den gegnerischen Mittelblock
- (+2) Von der Hand an die Wand! Homerun!

2) Was war deine schlimmste Volleyball-Verletzung?

- (-2) Überdehntes Fussgelenk
- (-1) Ausgekugelter Finger
- (0) Schulterverletzung
- (+1) Nasenbluten, weil vom Ball geküsst
- (+2) überbeanspruchter Humulus Lupulus

3) Wann tauchst du zum Training auf?

- (-2) Ich bin als erstes in der Halle und Baue das Netz auf
- (-1) Früh genug um mich richtig einzuwärmen
- (0) Perfekt on-time, wie es sich gehört
- (+1) Ich weiss nicht wie man das Netz aufstellt, weil ich immer zu spät bin!
- (+2) ...Wir haben Training?

4) Nach einem Spiel im McDonalds bestellst du...

- (-2) Nichts, zu ungesund
- (-1) Filet-o-Fish
- (0) McRaclette / McFondue
- (+1) McVeggie Menu
- (+2) Cheesy

5) Welche Hilfsmittel verwendest du am Match?

- (-2) Vlktry-Enlagen für erhöhte Sprungkraft
- (-1) Blackroll zur Lockerung der Muskeln
- (0) Tape zur Stabilisierung der Gelenke
- (+1) Terraband, zum Aktivieren und Aufwärmen der Muskeln
- (+2) Pogo-Stick





6) Wie reist du an ein Auswärtsspiel?

- (-2) Mit dem Auto, nehme aber niemanden mit
- (-1) Mit dem ÖV
- (0) Fahrgemeinschaft
- (+1) mit dem Velo
- (+3) mit Manou

7) Mein Lieblings Getränk vor einem Spiel ist:

- (-2) Sportgetränk
- (-1) Kaffee
- (0) Wasser
- (+1) Mate / Nocco
- (+2) Bier

(-13 bis -8 Punkte) **Snack-Provider**

Du bist bestens auf Spiel und Training vorbereitet, indem du immer die passenden Snacks auf Lager hast. Mit deiner Vorbereitung machst du sogar Maxi Konkurrenz, der noch nie zu einem Spiel ohne Bananen aufgetaucht ist. Aber auch du kannst etwas lernen: Linus hat für jeden Anlass die richtige Nocco-Geschmacksrichtung auf Lager und Florim kann dir alle Fragen zum Thema Proteinpulver beantworten, bevor du die Frage überhaupt gestellt hast.

(-7 bis -3 Punkte) **Zauberer**

Im M3 nennen wir diejenigen Spieler, die sich auch in einer heiklen Situation 100% geben in der sie vielleicht lieber auf 80% runtergeschraubt hätten Zauberer. Du kannst dich perfekt mit Nikos und Ajdin unterhalten wies richtig geht. Immer haben die beiden Tricks auf Lager, die zwar nicht immer zur Situation passen, aber wenn es funktioniert, dann ist der Punkt sicher. Oder möchtest du wissen, wie man trotz eines knappen Punktestandes den Ball den Gegnern ohne Sorgen um die Ohren haut? Jan kennt sich damit bestens aus!

(-2 bis 3 Punkte) **Stimmungsmacher**

Du bist eine Stimmungskanone. Egal, ob der Punktestand eher heikel aussieht, deine Motivation ist auf dem Feld zu spüren. Mit Joel kannst du von der Bank aus Chants koordinieren oder sogar neue erlernen. Doch wer denkt, dass mit dem Spiel auch die Stimmung vorbei wäre, der liegt falsch. Julien und Manou, unsere Garderoben-DJs, verlassen nie das Haus ohne Musikboxen und haben immer die passende Playlist zur Hand.

(4 bis 9 Punkte) **Trashtalker**

Du bist der geborene Trashtalker. Du hast immer einen Spruch oder einen Witz auf Lager, wenn im Training etwas schief läuft. Das ist natürlich aber nicht böse gemeint, das Training wäre viel zu langweilig ohne Trashtalker. Jonathan und Yul haben immer einen Kommentar, der die Situation wieder auflockert. Hussain zeigt, dass auch ein Mann weniger Worte trashtalken kann. Mit seinen Gesten bringt er selbst seriöse Spieler zum Schmunzeln.

(10 bis 15 Punkte) **Bier-Kurier**

Du denkst bereits vor dem Training darüber nach, was danach ist, oder ist das Bier nach dem Training sogar der einzige Grund, warum du auftauchst? Dann fühlst du dich in der Gesellschaft von Leo und Gio, die praktisch nach jedem Training noch in der Bar anzutreffen sind, besonders wohl. Auch Dave braucht keine lange Überredung für ein Feierabend-Bier. Dabei spielt der Wochentag keine grosse Rolle. Du weisst ja, was man über den Mittwoch sagt: Mittwoch ist quasi kleiner Donnerstag.