RTG Trainingslager Beachvolleyball Tenero 2024

Liebe Athletinnen, liebe Eltern

Die Beachvolleyballsaison 2024 startet im April und die Vorbereitungen für das Trainingslager laufen bereits auf Hochtouren.

Aktivität: **Trainingslager Beachvolleyball**

- 7x Beachvolleyball Training, 2x Krafttraining, 2x Theorie
- Vollpension (4x Frühstück, 4x Mittag, 4x Nachtessen)
- Inkl. Alternativprogramm

Ein detaillierter Trainingsplan folgt.

Datum: **Montag, 15. bis Freitag, 19. April 2024** (Anreise morgens / Abreise mittags)

Ort: **Nationales Jugendsportzentrum Tenero**
Via alla Brere 10, 6598 Tenero
Tel. 058 468 61 11

Kosten: **CHF 500. –** (Reisekosten, Übernachtung im Sportzentrum und Verpflegung inklusive)

Reise: Gemeinsam von Aarau bis zum Sportzentrum und zurück.

Staff:

Head Coach	Anika Schulz	headcoach@rtg-aargau.ch
Assistant Coach	Dominik Lüthy	talent@rtg-aargau.ch
Athletik Coach	Agris Leitis	agris.leitis@volley-aarau.ch

Mitbringen:

- Private Volleyballausrüstung
- Mikasa VLS300 (falls vorhanden)
- Mini - & Theraband (falls vorhanden)
- Notiz- und Schreibmaterial
- Material für Cool down (Blackroll)

GARAGE ZIMMERLI | AARAU ROHR · SWISSLOS Sportfonds Aargau · ZUBLER · Schärer Rechtsanwälte · eniwa · GAUTSCHI LENZIN SCHENKER ARCHITEKTEN AG · AARAU · GLSARCH.CH · Boschetti · Hypothekarbank Lenzburg · Midland · KSA Kantonsspital Aarau · WebAdvice · die Mobiliar · ballco · FASOGIPS AG

Kader: Die Teilnahme aller Athletinnen der Regionalen Trainingsgruppe Volleyball Aargau ist erwünscht.

Haftung: Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache der Teilnehmerin. Die Regionale Trainingsgruppe Volleyball Aargau lehnt jegliche Haftung ab.

Anmeldung: Die Athletinnen können sich via Homepage der RTG Volleyball Aargau bis am **Montag, den 18.03.2024**, für das Trainingslager anmelden.

Link Anmeldung:

Bemerkung: Es können sich maximal 16 Teilnehmerinnen für das Trainingslager anmelden. Die Athletinnen, die sich als erstes anmelden, werden auch zuerst berücksichtig.

Falls es noch offene Fragen zum Trainingslager Beachvolleyball geben sollte, stehe ich Euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Anika Schulz
RTG Volleyball Aargau

GARAGE ZIMMERLI | AARAU ROHR · SWISSLOS Sportfonds Aargau · ZUBLER · Schärer Rechtsanwälte · eniwa · GAUTSCHI LENZIN SCHENKER ARCHITEKTEN AG · AARAU · GLSARCH.CH · Boschetti · Hypothekarbank Lenzburg · Midland · KSA Kantonsspital Aarau · WebAdvice · die Mobiliar · ballco · FASOGIPS AG