

## MIXED U13

- Wir sind über 30 Kinder, die wie unsere Maskottchen mal top dabei sind, dann wieder weniger ...
- Im Training wird viel mit dem Ball gemacht (leider auch etwas Kraft - speziell «planken»).
- Wir reden gerne - oder manchmal etwas zu viel - bis die Trainer\*innen es nicht mehr lustig finden ;-)
- Wir finden die Übung mit dem Trampolin toll - hoffentlich werden die Trainer\*innen diese wieder einmal machen!
- Nun versuchen wir «Abnahme-Ping-Pong» (klappt noch nicht ganz, aber immer besser).
- Die Meisterschaft steht vor der Türe, wir sind froh/unsicher/gespannt/ängstlich/usw., aber wir werden alles geben.

