

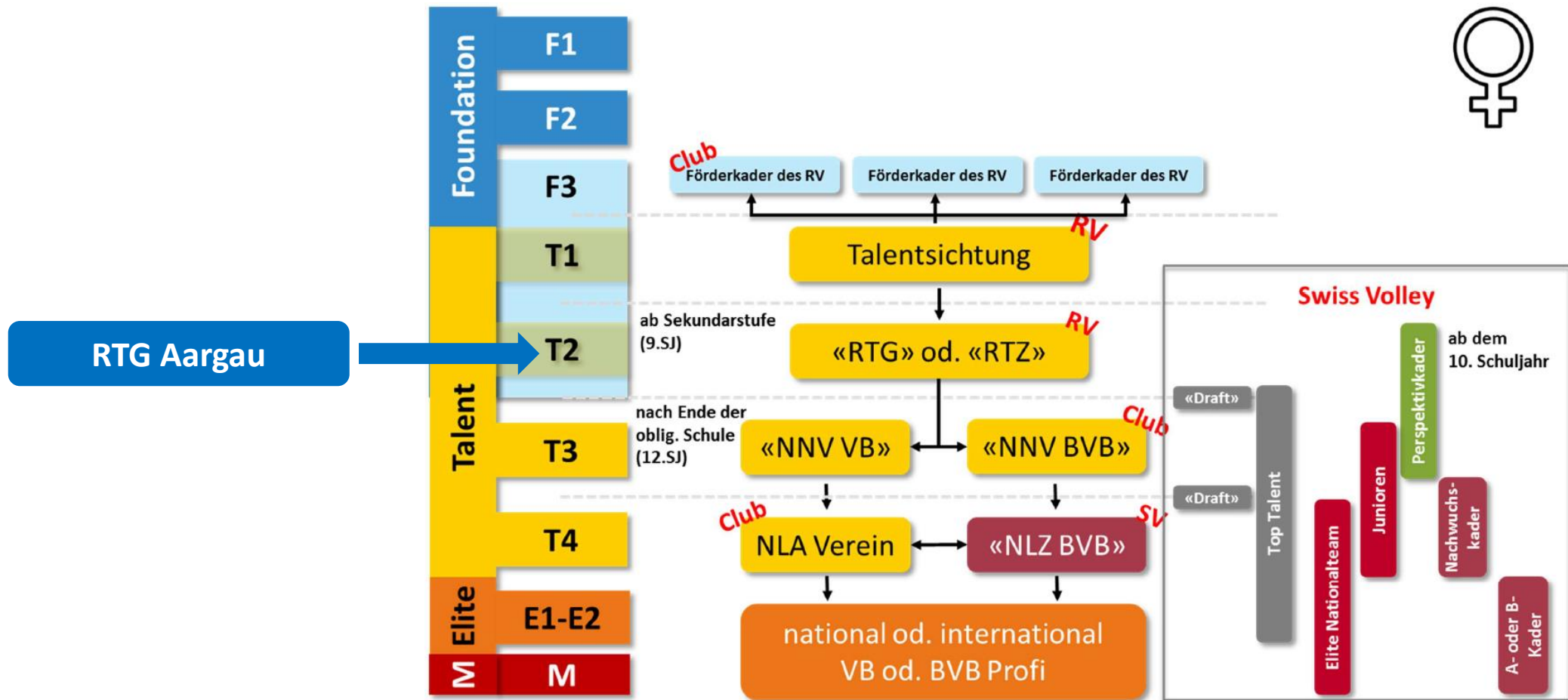


Volleyball Aargau



ELTERNINFO RTG AARGAU 2023

Swiss Volley Talentförderung

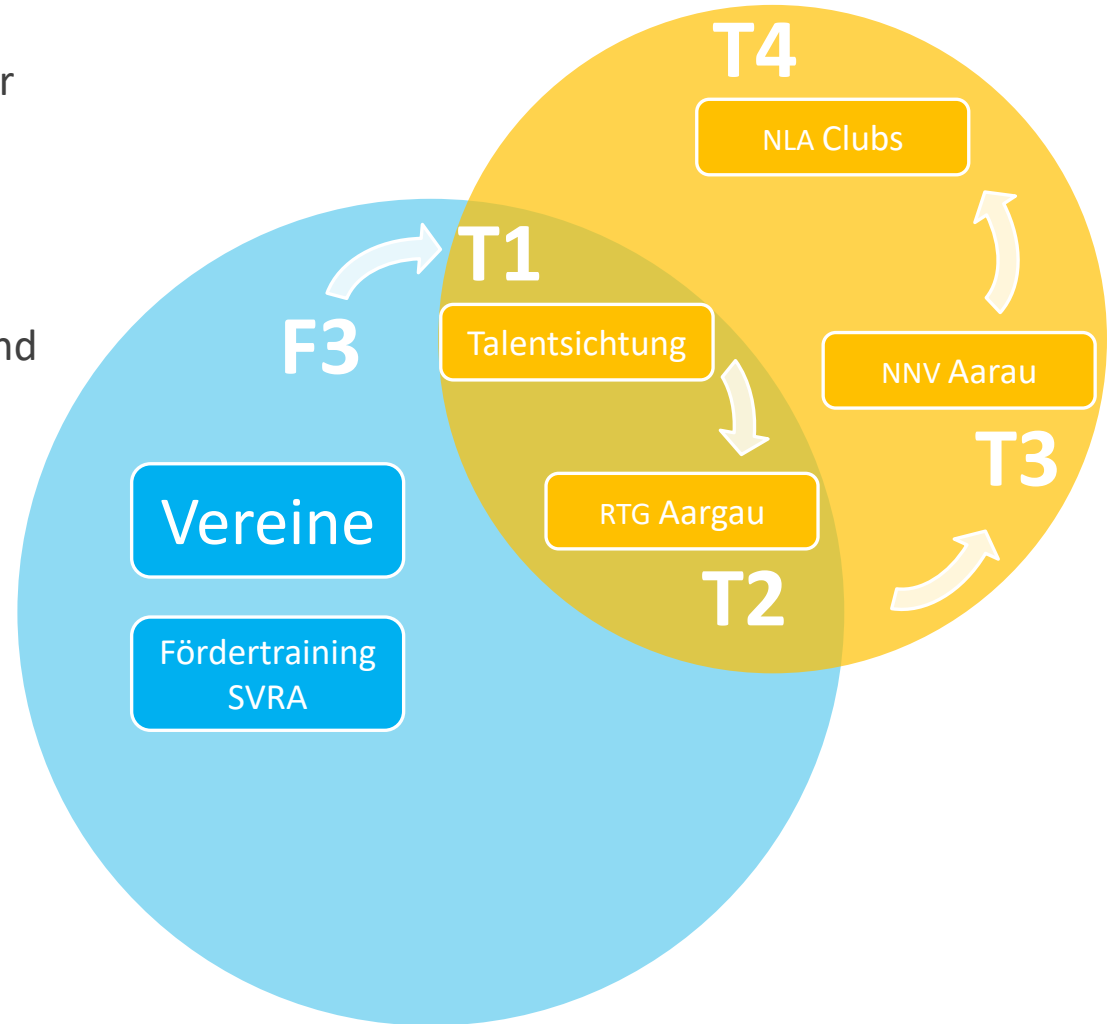


Region Aargau Talentförderung

Die Region Aargau bietet **optimale Bedingungen** für weibliche Nachwuchsvolleyballerinnen

Von der Basis (F3) bis zum Anschluss ans nationale Niveau (T3) gibt es in Aarau **auf jeder Stufe entsprechende Fördergefäße**

Beste Voraussetzungen um von Aarau in die NLA und die weite Volleyballwelt zu starten



Swiss Volley Talentförderung

Systematische Talentförderung mit dem Ziel, Volleyballspieler*innen den Weg zum Volleyball- und Beachvolleyballprofi zu erleichtern

- Das Dokument: «Athletenentwicklung Volleyball & Beachvolleyball» wird alle 4 Jahre adaptiert und ersetzt das bisher gültige «Nachwuchskonzept 2015»
- Aufteilung des Athletenweg in 10 Stufen. Die RTG befindet sich in der Phase T2 mit den Zielen:
 - Potenzial bestätigen und den Anschluss an die 1. Liga schaffen
 - Erleichterung des Übertritts in ein nationales Swiss Volley Fördergefäss der Phase T3
- **Verbleib im Stammverein, Trainings mit einer «RTG»**
- **Ausbildung in den «RTG» dual (Indoor und Beachvolleyball) nach einem Trainingsplan von Swiss Volley**
- Regelmässige Evaluation des Leistungsfortschritts (PISTE, Turniere)
- Zusätzliche Förderung für Talente mit internationalem Potenzial ab dem 10. Schuljahr im Perspektivkader

Swiss Volley Talentförderung

Anforderungen an RTG

- Alle Balltrainings bei einem Trainer bzw. einer Trainerin
- Die Trainings finden während der Schulzeit (exkl. Trainingslager /Turniere) statt, sind während des Tages durchzuführen und werden dokumentiert (Jahres-/ Saison- und Einheitenplanung)
- Spielerinnen müssen in Summe mindestens 10 Trainingsstunden/ Woche trainieren
- Die Spielerinnen dokumentieren ihr Training mittels Trainingstagebuch und Trainingsprotokoll
- Athletenbetreuung als Bindeglied zwischen den Schulen und Vereinen zur Trägerschaft

Swiss Volley Talentförderung

- Empfohlener Trainingsaufwand während RTG Phase (T2)

Probephase	Eintrittsjahr	Zweites Jahr	Austrittsjahr
mind. 3x Training in RTG	3 – 4x Balltraining, 2x Athletik	4-5x Balltraining, 2x Athletik	5x Balltraining, 2x Athletik

- Während der Dauer der RTG entwickelt sich das Mindset
 - Richtung Leistungssport T3 (Nationaler Nachwuchsverein)
 - Richtung Breitensport F3 (Vereinstrainings)

Wochentrainingsplan

Trainingsstart	Montag	Dienstag	Mittwoch			Donnerstag	Freitag	
Nachmittag	Volleyball 16:00 18:00	Volleyball 16:00 18:00		Volleyball 13:00 14:30			Volleyball 15:00 16:30	Athletik 15:00 16:30
			Athletik 14:30 16:00	Athletik 14:30 16:00	Volleyball 14:30 16:00			
			Volleyball 16:00 17:30		Athletik 16:00 17:30			
Abend						Vereins- training		

Montag:
Betoncoupe Arena
Aarestrasse 20
5012 Schönenwerd

Dienstag, Mittwoch:
Schulhaus Suhrenmatte
Zopfweg 23
5033 Buchs

Mittwoch, Freitag:
Sporthalle Schachen
Schachenallee 29
5000 Aarau

Mittwoch, Freitag:
Kraftraum Schachen
Schachenallee 29
5000 Aarau

Jahresplan 2023

Trainingsbetrieb	Trainingslager/-wochen	Kein Trainingsbetrieb
Indoor: 09.01. – 06.04.23 Beach: 24.04 – 27.08.23 Indoor: 28.08.23 – 05.04.24	Aarau: 04.01. – 06.01.23 SAR-SM/Tenero: 15. – 21.04.23 Aarau: 12. – 15.10.23 (prov.) Aarau: 03. – 05.01.24 (prov.)	Sportferien: 28.01. - 12.02.23 Frühlingsferien: 11.04. – 23.04.23 Sommerferien: 08.07. – 13.08.23 Herbstferien: 30.09. – 11.10.23 Weihnachten: 23.12.23 – 07.01.24 Ostern: 07. – 11.04.23 Auffahrt: 18. – 21.05.23 Pfingsten: 29.05.23 Maienzug: 07.07.23



Schule und Sport

- Nachwuchsleistungssportlerinnen können unter gewissen Voraussetzungen eine Teildispensation aus dem Volksschulunterricht beantragen.
 - Sportniveau: mindestens regionale Spitze in der betreffenden Sportart → RTG
 - mindestens 10 Stunden Training pro Woche
 - Empfehlung durch Athletenbetreuung
 - Swiss Olympic Talent Card Holder
- Stufe SEK I - Sportschule Buchs-Rohr, Buchs AG
 - Seit 2002 wird an der Schule ein Modell für Leistungssportler/innen geführt.
 - Wechsel in Sportschule Buchs-Rohr -> Anmeldung per 31. Dezember 2022
- Links
 - Begabungsförderung Sport
 - Dispensation beantragen



Kosten/Benefits

Volleyball- und
Athletiktraining,
Athletenbetreuung,
Ausrüstung, Administration
CHF 400 pro Trainingseinheit

Regionalmeisterschaft,
Schiedsrichter, Fahrzeuge
CHF 100

Turniere, Trainingslager
separate Verrechnung

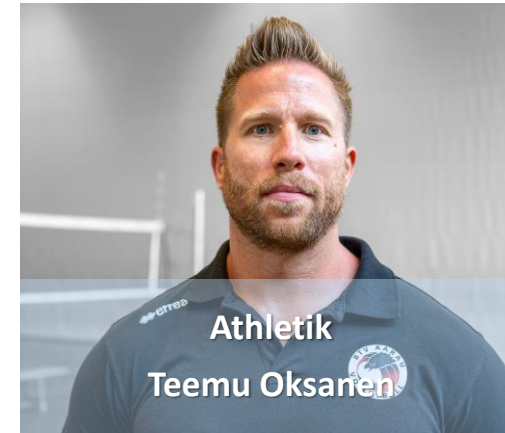
Persönliche Auslagen wie
Lizenz, Schuhe

Ausrüstung

- Tasche
- Trainingsshirts (nach Anzahl Trainings)
- Tights, Trainerjacke



Staff RTG Aargau



Diverses

- Vereinbarung
 - Die Leistungen der Spielerin und der Eltern sowie der Gegenleistungen RTG Volleyball Aargau werden in einer Vereinbarung festgehalten
- Sportempfehlungen
 - Einsatz in maximal zwei Vereinsmannschaften; davon eine in der Erwachsenenliga
 - Maximal 15 Beachturniere und maximal 30 Saisonspiele Indoor
- Krankenkassenempfehlung
 - Kranken- und Unfallversicherung ohne Hausarztmodell, mit Zusatz ganze Schweiz, halbprivat (Unfall) und Komplementärmedizin

Kontakte

- **Trainerin**
 - Anika Schulz, +41 79 263 20 19, headcoach@rtg-aargau.ch
- **Talentmanager**
 - Dominik Lüthy, +41 79 266 01 07, talent@rtg-aargau.ch
- **Leiter Sport**
 - Harald Gloor, +41 78 601 43 42, sport@rtg-aargau.ch

→ Infos zur RTG unter: www.volley-aarau.ch/rtg-aargau



Volleyball Aargau

